

Was du von mir wissen sollst

Datum:

persönliche Ansichten zur Partnerschaft

Nehmen Sie die Gelegenheit wahr, Ihrem Partner / Ihrer Partnerin Ihre Ansichten zu den nachfolgenden Themen mitzuteilen. Sie müssen sich nicht zu jedem aufgeführten Thema äußern. Anschließend können Sie beide über Ihre Ansichten miteinander reden. Sie können die Zettel auch aufheben und nach einer Krise oder nach ein paar Jahren noch einmal darüber sprechen. Was ist dann noch aktuell? Was möchten Sie dann ergänzen? Was hat sich dann erledigt?

Übrigens, die Ansicht des anderen ist nicht richtig oder falsch. Sie ist *seine* Ansicht. Sie selbst haben *Ihre* Ansicht. Beide müssen nicht übereinstimmen, aber es ist gut, wenn ein Paar darüber im Gespräch bleibt.

	Thema	Meine Ansicht dazu
1	Ich bin mit dir glücklich,...	wenn / weil
2	Wenn ich einmal schlecht drauf bin, kannst du mir aus meinem Tief wieder heraus helfen, ...	indem du
3	An diesen Gesten / Verhaltensweisen von dir merke ich, dass du mich liebst:	Daran, dass du
4	Das hilft mir, mich nach einem Streit / einer Enttäuschung mit dir wieder zu vertragen:	
5	Wenn wir Kinder haben sollten, wünsche ich mir von dir, ...	dass
6	Diese guten Voraussetzungen bringen wir für unsere Partnerschaft mit ...	
7	An diesen Dingen müssen wir weiter arbeiten, damit wir unsere Partnerschaft stärken ...	
8	Sonstiges	

Name:

.....

Themen für ein gemeinsames Orientierungsgespräch in Ehe und Partnerschaft

Bitte jeder für sich ankreuzen und dann mit dem andern über Unterschiede und Gemeinsamkeiten reden.

	Das ist mir ...			
	sehr wichtig	wichtig	weniger wichtig	nicht wichtig
	A	B	C	D
ausgehen				
Benehmen				
Berufstätigkeit				
Ehrlichkeit				
Eigene Freizeit				
Eltern				
fernsehen				
Freunde				
Garten				
Gastfreundschaft				
Geld / Vermögen				
Gepflegte Erscheinung				
Geschenke				
Gleichberechtigung				
Haus / Wohnung				
Haushalt				
Hobby				
Kinder				
Kultur / Kunst				
Liebe				
miteinander reden				
Mitgliedschaften				
Ordnung im Haus				
Politische Meinung				
Religion				
Rücksichtnahme				
Schwiegereltern				
Sexualität				
Sport				
streiten können				
Treue				
Urlaub				
Verständnis				
Zärtlichkeiten				
Was mir noch wichtig ist:				